

# **PRESSEMITTEILUNG**

## **Somnologie | Die Kunst des Traumdeutens**

**Der Nafsologie nachfolgend, publizierte ich vor einigen Wochen mein Buch zum Thema Träumen, Schlafen und Selbstentwicklung. Der Begriff Somnologie ist kaum belastet und eignet sich bestens als Ausgangspunkt meiner neuen Wissensdisziplin; die Traumdeuterkunst.**

Traumdeutung ist ein sehr umfangreiches Thema. Man findet im Internet und in der Buchhandlung immer irgendwo ein Buch darüber oder gar ein Buch über Träume im Allgemeinen. Diese Thematik ist mir wichtig, weil sie einen unentbehrlichen Wert für unsere Gesellschaft hat. Sie ist nur spirituell nachvollziehbar. Das heißt, dass das Einzelschicksal im Mittelpunkt steht und kein sozialer Kollektivzwang sich hinter dieser Thematik versteckt. Es gibt keinen Traum einer Gruppe. Es gibt Ähnlichkeiten, Verwandtschaften, Synonyme und Traumarten jeder Art, nicht aber den kopierbaren Traum. Daher seien an dieser Stelle Tagträumer und Exoteriker gewarnt: in meiner Somnologie kommt das luzide Träumen sehr schlecht weg. Ich erachte es als eine Verfälschung des Lebens, die die Qualität der individuellen Träume ruiniert.

Unsere Gesellschaft braucht mehr Spiritualität. In diesem Sinne ist die Kehrseite unseres Lebens – nämlich das Schlafen – Dreh- und Angelpunkt unserer Träume. Je mehr der Mensch seine Träume ernst nimmt, desto wahrhaftiger wird sein Leben sein. Träume als bloße Fantasien abzukanzeln, hat schon Sigmund Freud zu seinen positivistischen Zeiten nicht geschafft. Hundert Jahre später beschäftigen uns unsere Träume mehr denn je, zumal es mehr Netzwerke und Möglichkeiten gibt, sich seiner Träume zu vergewissern.

Mit der Nafsologie hatte ich die Psychologie und Philosophie herausgefordert. Die Somnologie ist ein weiterer radikaler Vorstoß gegen unser modernes Menschenbild, das ihn seiner Seele beraubt. Träume beweisen uns nämlich nicht nur, dass wir eine Seele haben, sondern dass sie eben auch zu wandern fähig ist.

*Youssef Zemhoute ist ein Entrepreneur, Nafsologe und Autodidakt, der in Duisburg geboren und aufgewachsen ist. Außerdem ist er Berater, Dozent, Schriftsteller, Mediator, Autor, Verleger und Erfinder der Nafsotherapie. Weitere Informationen zum Buchautor finden Sie auf [www.youssefzemhoute.com](http://www.youssefzemhoute.com)!*

Weitere Informationen zum Buch/E-Book auf [www.youssefzemhoute.com](http://www.youssefzemhoute.com).

**Pressekontakt:**

Ansprechpartner: Youssef Zemhoute

Organisation: Youssef Zemhoute Verlag

Telefon: +49 178 340 64 36

E-Mail: [mail@youssefzemhoute.com](mailto:mail@youssefzemhoute.com)

Website: <https://youssefzemhoute.com/>